



Mariestads Friluftsklubb - Jourlista våren 2026

Här är jourlistan för MFK:s motionspromenader, servering och bastu för våren 2026.

Pilarna indikerar huvudansvariga som kontaktar övriga för samordning.

Har du förhinder så byter du tid med någon annan i listan. Meddela i så fall Tom Kjellman (dagtid: 0767-97 01 23)

Veckoansvarig på Snopen			Motionspromenad		
V4	Ewa & Peter Nyström	0739-20 71 71	25/1	Mats & Ammi Andersson	0703-47 18 86
V5	Fam Haggård	0705-60 10 17	1/2	→ Bibbi Appelgren Guntram Månsson Jan-Olof Andersson	0705-48 28 47 0703-63 07 76 0706-10 90 25
V6	→ Fam Käck/Karlsson Emma Blom Fam Alva Sivonen	0705-33 61 53 0735-11 90 74 0733-94 74 94	8/2	Fam Uppström	0707-57 27 17
V7	→ Ewa & Peter Nyström Kjell Cederman	0739-20 71 71 0707-60 46 90	15/2	→ Monica & L-E Nilsson Mats Söder Karl-Ivar Blomberg	0768-08 95 21
V8	→ Maria Skogsberg & Håkan Anette Ohlin	0702-84 78 68 0705-16 23 35	22/2	Fam Funk	0761-65 04 45
V9	→ Fam Järnmark Fam Edefors	0736-90 57 30 0703-06 48 59	1/3	→ H-G Bernhard Anders Käck Lars Friberg	0706-94 47 12 0707-47 42 74 0708-28 66 91
V10	→ Monica & Håkan Lööf Kent Johansson	0735-17 29 76	8/3	→ Fam Petter Karlsson Fam Saga Hedfors	0701-46 80 37 0761-88 77 20
V11	→ Fam Larsson Höög Fam Steinum	0709-55 00 66 0737-74 11 63	15/3	Fam Jansson/Sjöberg	0730-89 24 02
V12	→ Fam Bremer Ingrid Karlsson	0736-79 34 44 0737-17 88 52	22/3	Fam Tolonen	0763-27 28 81
V13	→ Arne Tengvall Kent Johansson Sverker Lindqvist	0707-28 29 58	29/3	Fam Holmgren	0705-42 91 23
V14	→ Fam Sunesson Fam Alva Lamberg	0735-00 84 42 0706-66 30 88	6/4	Emil Blomberg	0702-85 77 33
V15	→ Anne-Catrine Persson Lena & Åke Björk	0761-39 36 28 0739-83 29 80	12/4	Fam Uppström	0707-57 27 17
V16	→ Birgit Karlsson Birgitta & Runo Carlsson	0709-25 30 11 0708-99 53 14	19/4	Yvonne & Tore Bengtsson	0730-56 29 29
V17	→ Anders Pettersson Anders Holmström Magnus Grönkvist	0703-91 32 26 0705-61 91 30	26/4	→ Anders Gustafsson Arne Andersson	0702-17 58 33

Instruktioner till veckoansvarig på Snopen

Veckan du är veckoansvarig sköter du vissa uppgifter i omklädningsrummen (dam och herr) och i serveringen.

Hör av dig till Tom Kjellman (dagtid: 0767-97 01 23) om du behöver låna en nyckel.

Dusch och bastu: Torsdag, stäng kl 20.00. Lördag och söndag: öppna kl 10.00 och stäng kl 18.00.

Stängning: Stäng av bastun, stäng fönster, grovstädning, släck och lås.

På lördag kväll ska det städas mer noggrant. Vår vaktmästare Tom städar på fredag och måndag.

Upplåsning och låsning av dörrar: Använd spärrnyckeln som hänger i städskrubben till vänster om herrarnas omklädningsrum. Handicaptaoletten ska aldrig låsas.

Bastuaggregaten startas genom att vrida upp timern (2 st) och trycka på startknappen på elskåpet som finns i pannrummet på byggnadens baksida.

På helgen ska bastun vara varm kl. 11.00 och därför öppnar man lämpligen kl. 10.00.

Serveringen skall vara öppen på söndagen kl 10.00-14.00.

Under lördagen kollar vilka färskvaror (mjölk, grönsaker...) som behöver köpas in. Redovisning med kvitto till Håkan Lööf.

Om anläggningen är uthyrd under söndag eftermiddag (se almanacka i köket) ska golvet i cafeteria sopas och dammsugas.

Instruktioner till arrangör av motionspromenaden

Om anläggningen är uthyrd under söndag eftermiddag (se almanacka i köket) ska golvet i stora salen sopas och dammsugas.