



Mariestads Friluftsklubb

Jourlista hösten 2025

Här är jourlistan för MFK:s motionspromenader, servering och bastu för hösten 2025.

- Pilarna indikerar huvudansvariga som kontakter övriga för samordning.
- Har du förhinder den uppsatta tiden så ringer du någon annan i listan för att byta tid.

Veckoansvarig på Snopen			Motionspromenad		
V36	→ A-C Persson Lena & Åke Björk	0761-39 36 28 0739-83 29 80	7/9	→ Monica & L-E Nilsson Mats Söder Karl-Ivar Blomberg	0768-08 95 21
V37	→ Birgit & Heiki Birgitta & Runo	0709-25 30 11 0708-99 53 14	14/9	→ Bibbi Appelgren Guntram Månsson Jan-Olof Andersson	0705-48 28 47 0703-63 07 76 0706-10 90 25
V38	→ Fam Bremer Ingrid Karlsson	0736-79 34 44 0737-17 88 52	21/9	→ Emil Blomberg Fam Ramberg	0702-85 77 33 0739-68 12 13
V39	→ Fam Larsson Höög Fam Järnmark	0709-55 00 66 0736-90 57 30	28/9	→ Fam Hedda Karlsson Fam Sjöberg	0701-46 80 37 0730-89 24 02
V40	→ Fam Edefors Fam Jacob Haggård Tom Kjellman	0703-06 48 59 0736-60 14 95 070-112 35 04	5/10	Fam Holmgren	0705-42 91 23
V41	→ Håkan & Maria Anette Ohlin	0703-64 04 97 0705-16 23 35	12/10	→ Fam Funk Fam Minou Holmblad	0761-65 04 45 0768-32 44 40
V42	→ Anders Pettersson Anders Holmström Magnus Grönkvist	0703-91 32 26 0705-61 91 30	19/10	→ H-G Bernhard Anders Käck Lars Friberg	0500-43 59 11 0707-47 42 74 0708-28 66 91
V43	→ Monica & Håkan Löf Kent Johansson	0735-17 29 76	26/10	Yvonne & Tore Bengtsson	0730-56 29 29
V44	→ Fam Käck/Karlsson Emma Blom	0705-33 61 53 0735-11 90 74	2/11	→ Fam Tolonen Fam Frodin	0763-27 28 81 0730-29 18 26
V45	→ Arne Tengvall Kent Johansson Sverker Lindqvist	0707-28 29 58	9/11	Fam Uppström	0707-57 17 27
V46	Ewa & Peter Nyström	0739-20 71 71	16/11	Mats & Ammi	0703-47 18 86
V47	Ulla & Christer Dehlén	0790-75 75 85	23/11	→ Anders Gustafsson Arne Andersson	0703-22 17 61

Instruktioner för veckoansvarig på Snopen

Veckan du är veckoansvarig sköter du vissa uppgifter i omklädningsrummen (dam och herr) och i serveringen.

Hör av dig till Tom Kjellman (dagtid: 0767-97 01 23) om du behöver låna en nyckel.

Dusch och bastu: Torsdag, stäng kl 20.00. Lördag och söndag: öppna kl 10.00 och stäng kl 18.00.

Stängning: Stäng av bastun, stäng fönster, grovstädning, släck och lås.

På lördag kväll ska det städas mer noggrant. Vår vaktmästare Tom städar på fredag och måndag.

Upplåsning och låsning av dörrar: Använd spärnyckeln som hänger i städskrubben till vänster om herrarnas omklädningsrum. Handicaptaoletten ska aldrig låsas.

Bastuaggregaten startas genom att vrida upp timern (2 st) och slå på startknappen på elskåpet som finns i pannrummet på byggnadens baksida.

På helgen ska bastun vara varm kl. 11.00 och därför öppnar man lämpligen kl. 10.00.

Serveringen skall vara öppen på söndagen kl 10.00-14.00.

Under lördagen kollar vilka färskvaror (mjölk, grönsaker...) som behöver köpas in.

Redovisning med kvitto till Håkan Löf.

Stort TACK till alla som hjälper till!